

IL CUORE DELLA BRIANZA  
PER IL CUORE DI TUTTI.  
BRIANZA  
PER IL  
CUORE  
PER IL CUORE DI TUTTI.  
IL CUORE DELLA BRIANZA

**AVIS** Comunale  
Arcore



Comune di Arcore

# LA GIORNATA del CUORE

## ARCORE

### domenica 15 ottobre 2023

**SALA DEL CAMINO • VILLA BORROMEO**

ore 8,30 - 12,30

## Le isole della salute

©Brianza per il Cuore - ONLUS

*esegui gratuitamente il test*

### "Conosci i tuoi valori di rischio e impara a modificarli"

- ▶ CONTROLLO PRESSIONE ARTERIOSA
- ▶ CONTROLLO COLESTEROLO E GLICEMIA
- ▶ CONTROLLO PESO E INDICE DI MASSA CORPOREA
- ▶ ANALISI ANTIFUMO
- ▶ ANALISI DATI RISCHIO GLOBALE
- ▶ ICTUS, CONOSCERLO E PREVENIRLO

Dimostrazione di tecniche di  
**DISOSTRUZIONE PEDIATRICA**  
rivolto a genitori, nonni, insegnanti

Dimostrazione di tecniche di RCP  
**Rianimazione Cardio Polmonare**

*Una semplice manovra salvavita*

**Aiuta  
l'Associazione**

Visita il "mercato Isola  
della Salute": troverai  
un'idea per un regalo a  
chi vuoi bene, così darai  
aiuto a chi promuove la  
salute del tuo cuore.

*Vi Aspettiamo*

**Brianza per il Cuore ODV - ETS**  
Via Pergolesi 33 - Monza (MB)  
brianzaperilcuore@asst-monza.it  
www.brianzaperilcuore.net

 **auser**  
Arcore

 **SITAB**  
SOCIETÀ ITALIANA DI TABACCOLOGIA

**AVIS Comunale Arcore**  
P.za Martiri della Libertà 4 - Arcore (MB)  
segreteria@avisarcore.it  
www.avisarcore.it